

Skolor/område

Vänersborg

	Blåsut	Öxnered	Onsjö	Tärnan F-6	Mariedal
Lunchtider	10:50	11:00	11.00-12-30	11.00-11.45	10.45-12.15
När börjar mellanmålet serveras? Vem ansvarar för det?	14.00 (fritidshemmen, samarbetar med köket)	13:30 (fritidshemmen har en anställd som serverar mellanmålet)	14:15 (köket)	14.00 (fritidshemmen)	14.00 (köket)
Vad serverar ni till frukost? Vem ansvarar för det?	Gröt + mjuk macka 2 ggr/v Filmjolk, puffar, cornflakes, sylt. Frukt ibland 2-3 sorters bröd och 2 sorters pålägg. Fritidshemmen ansvarar	3 sorters bröd och 2 sorters pålägg Fil och flingor, varm choklad ibland Frukt i bitar Fritidshemmen ansvarar	Müsli eller cornflakes, filmjolk. 2 sorters bröd och knäckebröd ost+köttpålägg Fredagar: Rågfras och rostat bröd. Köket ansvarar	Gröt två gånger/vecka, Fil och yoghurt två gånger/vecka, Ägg och varmchoklad en gång/vecka. Smörgåsar och pålägg ost, mjukost och köttpålägg (ibland erbjuds både med och utan fläsk) Fritidshemmen ansvarar	Cornflakes, havrefras, mjölk och sylt (ej fil, måste slängas då åtgången är låg) Olika sorters bröd, ost, köttpålägg och grönsak. Köket iordningsställer, Fritidshemmen ansvarar

<p>Vad serverar ni till mellanmål? Vem ansvarar för det?</p>	<p>Minst 2 sorters bröd och pålägg. På våren beställer fritidshemmen mjukost för att det ska vara lätt att äta mellanmålet utomhus.</p> <p>Ibland ett mindre och enklare mål mat (ex korv och bröd).</p>	<p>Smörgås (olika sorters bröd) och grönsaker</p> <p>1-2 pålägg</p> <p>Köper ibland in korv och bröd Ibland serveras kräm Ibland serveras yoghurt.</p>	<p>2 mjuka smörgåsar (2 olika sorters bröd) och obegränsat med knäckebröd.</p> <p>2-3 olika sorters pålägg. Förstärkt mellanmål vid soppa: gröt eller sparad mat</p>	<p>Mellanmålen är väldigt varierande men består mints av smörgås, mjölk och frukt. Personalen ser vad som serveras i skolan och utgår från det när de planerar ex: yoghurt, korv och bröd, varma mackor mm</p>	<p>Finns alltid ost som pålägg samt ytterligare ett som kan vara skinka/kalkon eller leverpastej. 3 olika sorters bröd att välja på.</p> <p>Ibland (ca en gång/månad) serveras korv och bröd eller yoghurt och då får man även äta smörgås</p> <p>Vid lov försöker vi göra det lite festligare: varma mackor, korv och bröd.</p>
<p>Finns det begränsningar i vad man får äta till frukost/mellanmål?</p>	<p>Nej</p>	<p>Nej</p>	<p>Nej</p>	<p>Nej</p>	<p>Nej</p>

	Norra
Lunchtider	11.00-12.00
När börjar mellanmålet serveras? Vem ansvarar för det?	14:00 (köket)
Vad serverar ni till frukost? Vem ansvarar för det?	<p>Måndag: Mannagrynsgröt, mjukt/hårt bröd och två sorters pålägg, frukt och grönsaker</p> <p>Tisdag Havregrynsgröt, mjukt/hårt bröd och två sorters pålägg, frukt och grönsaker</p> <p>Onsdag: Varm choklad, mjukt/hårt bröd och två sorters pålägg, frukt och grönsaker, kokt ägg</p> <p>Torsdag: Bär eller fruktyoghurt, juice, mjukt/hårt bröd och två sorters pålägg, frukt och grönsaker</p> <p>Fredag: Yoghurt, mjukt/hårt bröd och två sorters pålägg, frukt och grönsaker, juice</p> <p>Var tredje fredag hembakt bröd.</p> <p>En gång per termin (under samma vecka) serveras frukost för alla barn på skolan tillsammans med sina lärare. Klasserna inbjuds en dag var under denna vecka till frukost tillsammans med sina lärare. Jag som rektor och någon lärare/fritidspersonal iordningställer och serverar detta.</p> <p>(Fritidshemmen ansvarar)</p>
Vad serverar ni till mellanmål? Vem ansvarar för det?	<p>Vid mellanmålet serveras alltid: mjukt bröd (flera sorter), smör, ost, kaviar, grönsaker och oftast ett köttpålägg. Tillgång till hårt bröd finns alltid.</p> <p>En gång i veckan serveras vaniljyoghurt med havrefras och Müsli.</p> <p>En gång i veckan serveras gröt: havregrynsgröt med äppelmos och lingonsylt, risgrynsgröt med kanel och socker och mannagrynsgröt med kanel och socker</p> <p>En gång varannan vecka serveras nyponsoppa och skorpa</p> <p>När det har serverats soppa till lunch brukar vi ha korv och bröd till mellanmål</p> <p>Ibland serveras det enbart smörgås, då med apelsinjuice</p> <p>Fredagar festar vi med cafékaka och polarkaka med olika pålägg och grönsaker.</p>
Finns det begränsningar i vad man får äta till frukost/mellanmål?	Nej

Brålanda

	Brålanda	Skerrud
Lunchtider	10:20 och 10:50 (skolan börjar 07:50, många åker hemifrån tidigt med skolbuss).	10:30-11:20
När börjar mellanmålet serveras? Vem ansvarar för det?	13:30 (fritidshemmen)	14:15 (köket)
Vad serverar ni till frukost? Vem ansvarar för det?	Yoghurt och fil med 1-2 ggr/vecka Smörgås (flera sorter) och pålägg. Köket ansvarar	Gröt 2ggr/vecka Jodgubbsfil och vaniljyoghurt, flingor 1ggr/vecka Varm choklad och ägg 1 ggr/vecka Köket/fritidshemmen
Vad serverar ni till mellanmål? Vem ansvarar för det?	Smörgås (flera olika, det köps in fyra olika sorter, tekakor ibland) med pålägg alltid ost och kallskuret Äggmacka på torsdagar	Smörgås (2 av 4 sorter) och pålägg (2 sorter) serveras varje dag. Vid soppa serveras något matigare: hamburgare, pannkakor eller korv och bröd Mest smörgås Frukt serveras varje dag.
Finns det begränsningar i vad man får äta till frukost/mellanmål?	Nej	Nej

Frändefors

	Frändeskolan	Rösebo
Lunchtider		
När börjar mellanmålet serveras? Vem ansvarar för det?		
Vad serverar ni till frukost? Vem ansvarar för det?		
Vad serverar ni till mellanmål? Vem ansvarar för det?		
Finns det begränsningar i vad man får äta till frukost/mellanmål?		

Vargön

	Granås	Rånum	Mulltorp
Lunchtider	10:30-11:30	10:45-12:00	11:15-11:40
När börjar mellanmålet serveras? Vem ansvarar för det?	13:45 (köket)	14:00 (köket)	14:30 (fritidshemmen)
Vad serverar ni till frukost? Vem ansvarar för det?	Filmjolk naturell Mjolk Cornflakes alt müsli Äpplemos 1 smörgås Lätta Ost alt skinka, medvurst eller leverpastej Grönsak: morot, tomat, paprika eller gurka Köket iordningsställer på brickor, fritidshemmen plockar fram.	Filmjolk naturell Mjolk Cornflakes alt Müsli Äpplemos 2 smörgåsar Lätta Ost alt skinka alt medvurst alt leverpastej Grönsak: morot, paprika, tomat el gurka Fritidshemmen ansvarar	Fil eller mjolk med 2 sorters flingor, sylt eller russin. 1 stycken smörgåsar (varierat bröd, 3-5 olika sorters) med ost och ytterligare ett pålägg. Fritidshemmen ansvarar
Vad serverar ni till mellanmål? Vem ansvarar för det?	Cornflakes, mjolk, äpplemos, 1 mjuk smörgås, pålägg (ost, medvurst, leverpastej) 2 ggr/vecka Gröt, äpplemos, 1 mjuk smörgås, pålägg (ost, medvurst, leverpastej) 1 ggr/vecka. Mjolk, 2 mjuka smörgåsar, pålägg (ost, medvurst, leverpastej) och grönsak (morot, tomat, paprika, gurka) 2 ggr/vecka. Elever som inte äter cornflakes/gröt kan ta 2 mjuka smörgåsar och mjolk.	Alt 1: Mjolk 2 smörgåsar (oftast två sorters bröd) Lätta Ost alt skinka alt medvurst alt leverpastej Grönsak: morot, paprika, tomat el gurka Alt 2: Havregrynsgröt Äpplemos Mjolk 2 knäckebröd Färskost	2 stycken smörgåsar med olika pålägg (det finns alltid ost och kaviar, ofta ett köttpålägg) grönsaker ibland, mjolk. 1 ggr/vecka smoothie med egenplockade bär. Korv och bröd ibland, grillar ute.

Finns det begränsningar i vad man får äta till frukost/mellanmål?	Ja	Ja	Ja
---	----	----	----